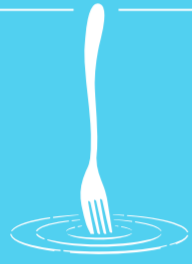


H I V E R  
2 0 2 5



Bienvenue à l'Alimentarium, où nous vous proposons un programme foisonnant de découvertes et d'expériences pour les cinq sens. Rencontrez nos invité·e·s passionné·e·s, découvrez des expositions riches de connaissances, enfiler votre tablier lors d'un atelier et participez à nos animations ponctuées de dégustations. Toute une aventure gustative et éducative autour d'une question essentielle : qu'est-ce que bien manger ?

LA FOURCHETTE  
Héroïne du Léman

JANVIER

### Cuisine ouverte — Potager d'hiver

MARDI, JEUDI ET VENDREDI ■ EN CONTINU ■ DE 14H30 À 16H30

INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE

Entrez dans la cuisine où nos animatrices et animateurs culinaires partageront avec vous leur savoir-faire. Techniques de taille ou méthodes de conservation, ils répondront à toutes vos questions tout en apprêtant des produits de saison : betteraves, choux, carottes, cardons, courges, poireaux. Ils seront transformés en pickles, chutney, pestos ou encore mis en bocal selon les procédés de lactofermentation.

### Ça coule de source? — Le cycle de l'eau

DÈS LE 8 JANVIER, MERCREDI, SAMEDI ET DIMANCHE ■ À 14H30 ET 15H30

INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE

L'eau est essentielle à l'alimentation humaine. Pourtant, seulement 3% de l'eau de notre planète bleue est de l'eau douce. Cette ressource vitale est d'autant plus précieuse qu'elle est limitée. Vous êtes-vous déjà demandé d'où provient l'eau que vous buvez? Comment cette ressource se régénère-t-elle? En quoi l'accès à l'eau est l'un des défis majeurs en matière de sécurité alimentaire? Nous abordons ces questions sous différents angles pour étancher votre soif de connaissances !

### Ensemble en cuisine — Reine d'un jour ou roi de la fève ?

DU 3 AU 5 JANVIER ■ À 14H ET À 15H30 ■ DÈS 6 ANS ■ SUR RÉSERVATION

CHF 25.- PAR PARTICIPANT·E

Fabriquez-vous des souvenirs gourmands en famille ou entre amis lors de nos ateliers! Réalisez votre galette fourrée, et pour ajouter une touche de suspense à chaque bouchée, n'oubliez pas d'y glisser la fève tant convoitée...

### Visite gourmande — La galette des rois

DU 3 AU 5 JANVIER ■ À 11H ET À 14H30 ■ SUR RÉSERVATION ■ CHF 20.- PAR PARTICIPANT·E

Épiphanie? Fabophilie? Avant de tirer les rois ou de collectionner les fèves, prenez le temps de parcourir l'exposition pour explorer la signification de ces traditions. La visite est ponctuée d'une dégustation de galette des rois faite maison !

FÉVRIER

### Cuisine ouverte — Potager d'hiver

MARDI, JEUDI ET VENDREDI ■ EN CONTINU DE 14H30 À 16H30

INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE

Entrez dans la cuisine où nos animatrices et animateurs culinaires partageront avec vous leur savoir-faire. Techniques de taille ou méthodes de conservation, ils répondront à toutes vos questions tout en apprêtant des produits de saison : betteraves, choux, carottes, cardons, courges, poireaux. Ils seront transformés en pickles, chutney, pestos ou encore mis en bocal selon les procédés de lactofermentation.

### Ça coule de source? — Le cycle de l'eau

MERCREDI, SAMEDI ET DIMANCHE ■ À 14H30 ET 15H30

INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE

L'eau est essentielle à l'alimentation humaine. Pourtant, seulement 3% de l'eau de notre planète bleue est de l'eau douce. Cette ressource vitale est d'autant plus précieuse qu'elle est limitée. Vous êtes-vous déjà demandé d'où provient l'eau que vous buvez? Comment cette ressource se régénère-t-elle? En quoi l'accès à l'eau est l'un des défis majeurs en matière de sécurité alimentaire? Nous abordons ces questions sous différents angles pour étancher votre soif de connaissances !

*Cette animation n'aura pas lieu le 15 et 16 février.*

### Ensemble en cuisine — C'est trop bon !

DU 18 AU 22 FÉVRIER ■ DE 14H À 15H30 ET DE 15H30 À 17H ■ DÈS 6 ANS ■

SUR RÉSERVATION ■ CHF 25.- PAR PARTICIPANT·E

C'est trop bon de cuisiner à quatre mains puis de déguster des délices de saison! C'est notre conviction : encourager les enfants à cuisiner est la meilleure recette pour développer leur créativité, leur autonomie et leur confiance en soi. Pendant les vacances de février, attachez vos tabliers pour des ateliers inspirés de notre livre-chevalet *C'est trop bon!*, paru aux éditions Auzou.

### Visite gourmande — À la Saint-Valentin, les deux font la paire...

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 FÉVRIER ■ À 11H ET 14H30 ■ SUR RÉSERVATION

CHF 20.- PAR PARTICIPANT·E

Connaissez-vous le *food pairing*? Littéralement, l'alliance de deux produits dont la saveur une fois combinée est sublimée. Invitez votre meilleure moitié pour une visite du musée gourmande à souhait!



## MARS

### Cuisine ouverte — Potager d'hiver

MARDI, JEUDI ET VENDREDI ■ EN CONTINU DE 14H30 À 16H30  
INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE

Entrez dans la cuisine où nos animatrices et animateurs culinaires partageront avec vous leur savoir-faire. Techniques de taille ou méthodes de conservation, ils répondront à toutes vos questions tout en apprêtant des produits de saison : betteraves, choux, carottes, cardons, courges, poireaux. Ils seront transformés en pickles, chutney, pestos ou encore mis en bocal selon les procédés de lactofermentation.

### Ça coule de source? — Le cycle de l'eau

MERCREDI, SAMEDI ET DIMANCHE ■ À 14H30 ET 15H30 ■ INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE  
L'eau est essentielle à l'alimentation humaine. Pourtant, seulement 3% de l'eau de notre planète bleue est de l'eau douce. Cette ressource vitale est d'autant plus précieuse qu'elle est limitée. Vous êtes-vous déjà demandé d'où provient l'eau que vous buvez? Comment cette ressource se régénère-t-elle? En quoi l'accès à l'eau est l'un des défis majeurs en matière de sécurité alimentaire? Nous abordons ces questions sous différents angles pour étancher votre soif de connaissances!  
*Cette animation n'aura pas lieu le 22, 29 et 30 mars.*

### Journée mondiale de l'eau

SAMEDI 22 MARS ■ DE 10H À 17H ■ INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE  
Rejoignez-nous pour une journée dédiée à la gestion durable des ressources en eau! De tous temps, l'accès à l'eau est un véritable enjeu et une source d'inégalités. Nos invité-e-s partageront avec vous leurs vues sur ce sujet d'actualité, au cœur de leurs projets.

### Atelier & dédicace — Microbiote friendly

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS  
ATELIER DE 14H À 15H30 ■ DÈS 16 ANS ■ SUR RÉSERVATION ■ CHF 60.- PAR PARTICIPANT-E  
DÉDICACE DE 15H30 À 17H ■ ACCÈS SANS BILLET D'ENTRÉE  
Inconfort digestif? Ballonnements? Fatigue chronique? Votre microbiote intestinal a peut-être besoin d'un coup de pouce! Nos invitées, Sophie Balestra et Magalie de Preux, nutritionnistes spécialisées, vous invitent à prendre soin de votre ventre lors d'un atelier où vous découvrirez tous les bienfaits des légumes lactofermentés, suivi d'une séance de dédicace de leur livre *Microbiote friendly* au café du musée.  
En partenariat avec Payot Libraire.

## EN CONTINU

### Expos photo — La fresque des mangeurs et Manger dehors

DU MARDI AU DIMANCHE ■ DE 10H À 18H ■ INCLUS DANS L'ENTRÉE AU MUSÉE  
Embarquez pour un tour du monde de ce que prendre un repas peut vouloir dire grâce à notre double sélection de saisissantes photographies.

### Escape Game AL2049

JEUDI 10H ET 14H ■ DÈS 12 ANS ■ SUR RÉSERVATION ■ CHF 300.- PAR GROUPE  
Bienvenue dans AL2049, le jeu qui vous projette dans un Alimentaryrium du futur à l'ambiance de science-fiction. Le temps est compté: à vous de trouver les ressources nécessaires pour survivre! Vous serez muni-e-s d'une tablette dédiée qui vous permettra de relever le défi, tout en vous déplaçant dans les différents espaces du musée.

### Les Anniversaires

MERCREDI, SAMEDI ET DIMANCHE ■ À 14H ET 15H ■ DÈS 6 ANS SUR RÉSERVATION  
CHF 350.- PAR GROUPE (12 ENFANTS ET 2 ADULTES)  
C'est ton anniversaire? Attache ton tablier et viens réaliser ton goûter sain et gourmand dans une cuisine spécialement aménagée pour les enfants!  
Tous-tes les invité-e-s mettent la main à la pâte!

### WØFF — Le nouveau café de l'Alimentaryrium!

DU MARDI AU DIMANCHE ■ DE 10H À 17H ■ ACCÈS SANS BILLET D'ENTRÉE  
WØFF, *World of fresh food*, investit le café du musée et vous propose une cuisine vivante, colorée et fleurie pour le plaisir de vos pupilles et de vos papilles! Savourez des plats sains et gourmands, tout en profitant de la vue sur le lac et notre grande fourchette, L'Héroïne du Léman.

### Librairie-boutique —

#### Lectures gourmandes, sur place ou à emporter!

DU MARDI AU DIMANCHE ■ DE 10H À 17H ■ ACCÈS SANS BILLET D'ENTRÉE  
Histoire culinaire, albums jeunesse, livres de recettes, cuisine du monde, nutrition et santé... La librairie-boutique du musée vous propose un vaste choix d'ouvrages autour de l'alimentation: du best-seller à la perle rare, faites le plein de cadeaux originaux! Au café du musée, vous trouverez également une sélection de romans et un espace spécialement aménagé pour les enfants qui invitent à la lecture et à la créativité.  
En partenariat avec Payot Libraire.

### Tarifs d'entrée

Tarif plein: CHF 15.-  
Tarif réduit: CHF 12.-  
Tarif enfant (6–15 ans): CHF 6.-  
Tarif enfant (0–5 ans): gratuit  
Tarif familles (max. 2 adultes et 4 enfants): CHF 35.-

### Partenaires culturels

PAYOT  
LIBRAIRE

WØFF  
WORLD OF FRESH FOOD

THE  
GOLDEN  
GUT

Informations complémentaires  
et réservations sur:  
[www.alimentaryrium.org](http://www.alimentaryrium.org)



Alimentaryrium  
Quai Perdonnet 25  
CH-1800 Vevey  
Du mardi au dimanche  
avril – septembre > 10h–18h  
octobre – mars > 10h–17h  
[www.alimentaryrium.org](http://www.alimentaryrium.org)

Rejoignez-nous!

