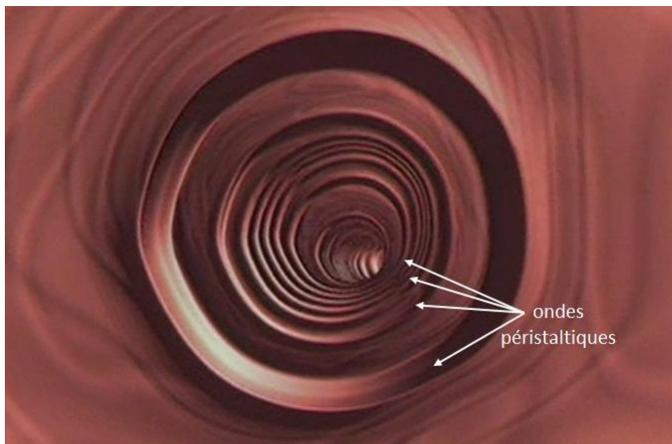
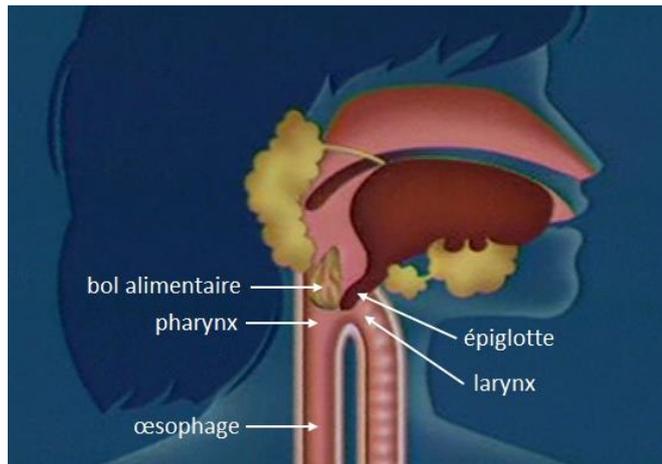


## L'œsophage

### DÉGLUTITION

Lorsqu'on avale la nourriture, on parle de **déglutition**. L'**épiglotte** s'abaisse pour que le **bol alimentaire** se dirige vers l'arrière-gorge, que l'on appelle le **pharynx**. L'épiglotte permet donc de bloquer l'entrée du **larynx** qui donne accès aux poumons.

Mais il arrive parfois que la nourriture passe quand même à travers le larynx. C'est ce qu'on appelle la **fausse route alimentaire** ou encore tout simplement **avalé de travers**. C'est donc à cet endroit du tube digestif que se croise l'air qu'on respire et la nourriture qu'on avale.



Le bol alimentaire traverse ensuite l'œsophage. Il avance en vagues successives jusqu'à l'estomac grâce à des contractions rythmées qu'on appelle **ondes péristaltiques**. Ce sont donc des mouvements mécaniques qui font avancer les aliments, même si la gravité facilite ce passage.

### LE RÔLE DE LA SALIVE

Pour aller plus loin, on peut noter le rôle de la salive à cette étape de la digestion. Elle facilite la déglutition et protège la **muqueuse** du tube digestif. Sachez aussi que le début de la déglutition est volontaire, c'est-à-dire que nous contrôlons quand est-ce que nous avalons la nourriture. Mais une fois les aliments parvenus dans le pharynx, le mouvement est un réflexe, nous n'avons donc pas à penser « Il faut que j'abaisse mon épiglotte pour ne pas avaler de travers » !