

## 4. Le système digestif

### 4.1 Les organes du tube digestif

4.1.2

## Anatomie du tube digestif

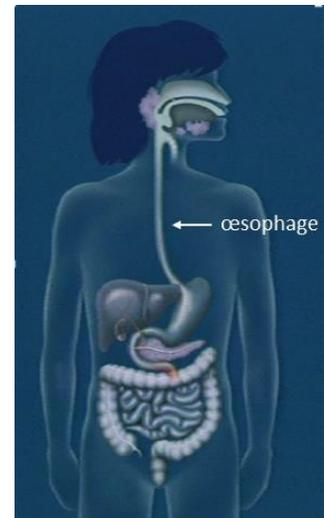
### LA BOUCHE

Le tube digestif, c'est tout simplement l'ensemble des organes qui participent à la digestion. Il commence avec la bouche, et on parle aussi parfois de **cavité buccale**.



Il y a 3 éléments importants à rappeler dans la bouche : ce sont les **dents**, la **langue** et la **salive**. Les dents sont des éléments durs. La langue est un muscle. La salive est le liquide à l'intérieur de la bouche. C'est une substance chimique qui contient des enzymes.

C'est dans la bouche que commence la transformation des aliments. Après la bouche, les aliments passent dans un tube d'environ 25 centimètres qu'on appelle l'**œsophage**.



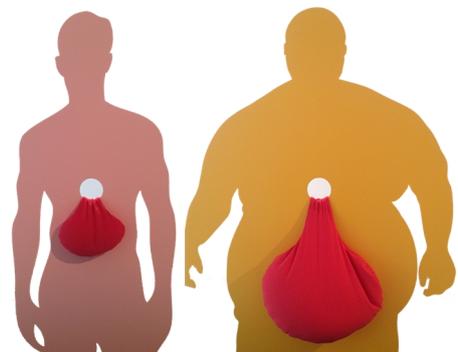
Il existe un muscle, au fond de la gorge, qui permet d'ouvrir ou de fermer l'œsophage. Ce muscle s'appelle un **sphincter**, et son rôle est de stopper ou laisser passer la nourriture.

### LES SPHINCTERS

Il y a plusieurs sphincters dans notre tube digestif. Il y en a par exemple un autre situé à la sortie de l'œsophage et qui contrôle l'entrée de l'estomac.



L'estomac est une poche musculaire en forme de J, qui peut se dilater lorsqu'elle reçoit des aliments et des boissons. Il contient en moyenne 1,3 litre. Mais l'estomac de certains grands buveurs de bière peut atteindre un volume de 4 litres !



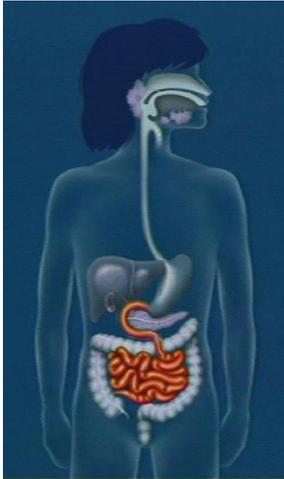
# alimentarium academy

Vous l'aurez peut-être deviné, il existe un sphincter placé en bas de l'estomac qui régule le passage des aliments vers l'intestin grêle. On l'appelle le **pylore**.

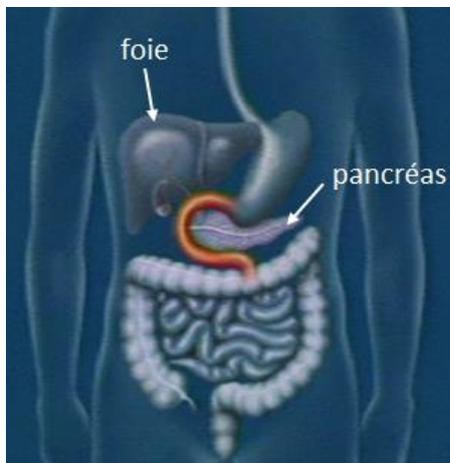
## LES INTESTINS

L'intestin grêle peut être séparé en trois parties : le **duodénum**, le **jéjunum** et l'**iléum**.

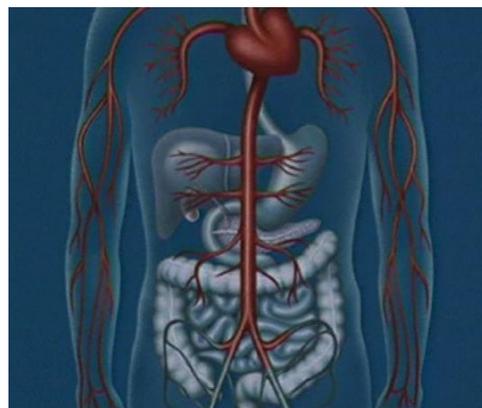
Le **duodénum** est la première partie de l'intestin grêle, mais il est souvent mentionné à part, parce qu'il est étroitement lié au foie et au pancréas.

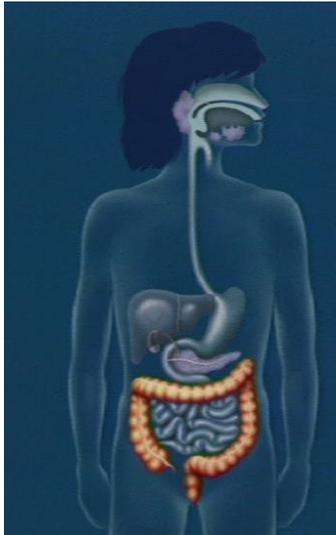


L'intestin grêle est un tube enroulé et étroit, qui mesure plus de 5 mètres de long. Pour vous donner un ordre de grandeur, sa taille est comparable à celle d'une girafe !



On considère que le foie et le pancréas sont des **glandes annexes** du tube digestif car même s'ils jouent un rôle important dans la digestion, ils ne sont pas traversés par les aliments. C'est principalement au niveau de l'intestin grêle que les nutriments passent dans le sang pour rejoindre les cellules de notre corps.



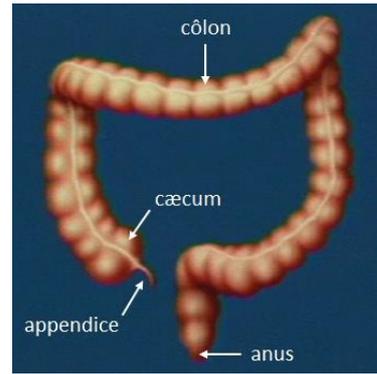


Le dernier organe du tube digestif est le gros intestin. Il mesure environ 1 mètre.

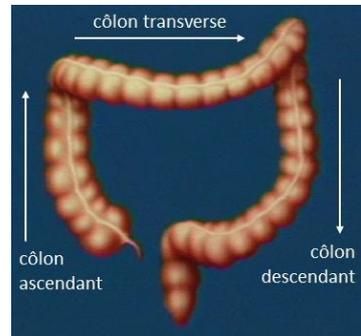
Les nutriments passent d'abord dans une poche, qui se situe à la jonction entre l'intestin grêle et le gros intestin.

On appelle cette poche le **cæcum**. Elle est prolongée par un petit **appendice**, qui n'a pas de rôle digestif mais qui peut s'infecter. On parle dans ce cas de crise d'appendicite ! Certains utilisent le terme **côlon** pour désigner le gros intestin. Il se termine par un

sphincter, tout comme l'œsophage et l'estomac. Ce sphincter est fermé la majeure partie du temps, sauf quand les selles sont évacuées par l'anus.



On distingue souvent trois régions dans le côlon : le **côlon ascendant**, le **côlon transverse** et le **côlon descendant**.



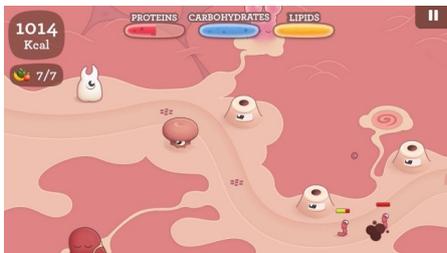
## ORDRE DES ORGANES



Ce cours est également associé à un jeu qui s'appelle TUBIX. Dans ce jeu, vous devez placer les organes du tube digestif dans le bon ordre. La bouche se place donc en premier. L'œsophage vient après la bouche mais avant l'estomac, et ainsi de suite.

TUBIX propose différents niveaux de complexité.

Les plus hauts niveaux vont davantage dans le détail de l'anatomie du tube digestif. Il s'agit parfois de placer les différents sphincters, comme le **sphincter œsophagien inférieur** à la sortie de l'œsophage.



Dans DIGESTIX, l'ordre dans lequel vous placez les pièces digestives est également important. Par exemple, si vous ne commencez pas avec les dents, vous ne pourrez pas transformer les aliments en fragments.

L'anatomie du tube digestif est complexe et en plus des principaux organes nous devons également prendre en considération les glandes digestives.