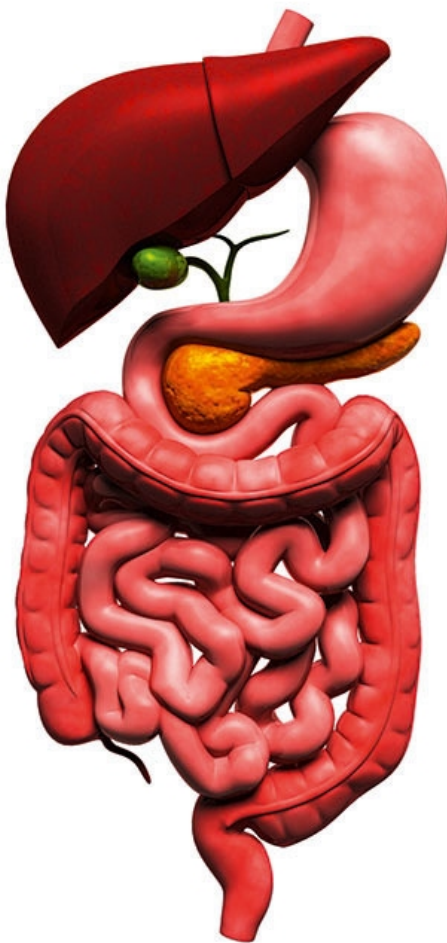


### DIE VERDAUUNG

Heute wissen wir, dass die Verdauung ein komplexer Vorgang ist. Kurz gefasst werden Lebensmittel während des Kauens zuerst zermalmt und angefeuchtet. Ab diesem Stadium werden die Kohlenhydrate durch die Enzyme im Speichel zersetzt. Nachdem die Nahrung geschluckt wurde, wandert sie schnell die Speiseröhre hinunter.



Im Magen kneten die Kontraktionen den Nahrungsbissen durch und vermischen ihn mit Magensaft. Durch dieses Kneten und die Magenenzyme wird eine Art flüssiger Brei hergestellt, der in den Dünndarm eindringt. Der Saft der Bauchspeicheldrüse und die Galle schliessen die Verdauung ab und ermöglichen die Aufnahme von Nährstoffen. Die nicht aufgenommenen Elemente wandern in den Dickdarm, wo Wasser und Mineralsalze vom Organismus absorbiert werden. Schliesslich werden die Abfälle durch den After ausgeschieden.