

Le borborygme

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les borborygmes sont des bruits émis par l'intestin ou l'estomac pendant la digestion. Ils sont plus connus sous le nom de **gargouillements** ou **gargouillis**. Ces bruits proviennent des gaz qui traversent le tube digestif. Ces gaz peuvent être aussi coincés par des spasmes ou bloqués dans les interstices de l'intestin, ce qui provoque parfois des bruits.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Les borborygmes peuvent être causés par l'**air qu'on avale** lors d'un repas, ou encore par les gaz produits lors de la dégradation d'**aliments gazogènes**. Un aliment gazogène est susceptible de produire davantage de gaz que les autres. Il y a par exemple le chou, les lentilles ou tout simplement les boissons gazeuses.

Certaines pathologies peuvent également être à l'origine de borborygmes. C'est le cas de la **colopathie**, qui affecte le côlon et qui peut entraîner non seulement des borborygmes mais aussi d'autres troubles digestifs, comme des douleurs abdominales, une diarrhée ou une constipation. Une **infection virale** comme la gastro-entérite est également une cause possible.

LA FAIM PROVOQUE-T-ELLE DES GARGOUILLIS ?

Vous avez aussi peut-être déjà entendu votre ventre gargouiller quand vous aviez faim. La question est donc : est-ce que la faim peut provoquer des borborygmes ? En quelque sorte oui, car lorsqu'on a faim, on pense à la nourriture. Et rien que d'y penser, notre tube digestif se prépare à la digestion. Les glandes digestives sont stimulées ; on commence par exemple déjà à saliver. Il y a aussi les intestins qui se vident pour faire de la place à la nourriture qui va arriver. Ils se vident par péristaltisme, c'est-à-dire en contractant le tube digestif. Ces contractions ne s'entendent pas, ou presque pas, dans un intestin plein, mais beaucoup plus lorsque l'intestin est vide. Ce qui explique pourquoi notre ventre gargouille lorsqu'on a faim.

Le borborygme

Comment appelle-t-on les bruits que font l'intestin ou l'estomac pendant la digestion ?

- Un barbotage
 - Un babillage
 - Un borborygme
-

Laquelle de ces propositions ne désigne pas un borborygme ?

- Gargouillement
 - Gargouille
 - Gargouillis
-

Les gargouillis sont des bruits du tube digestif provoqués par...

- des gaz
 - du liquide
 - des aliments
-

Lequel de ces aliments produit le moins de gaz dans le tube digestif ?

- Les bonbons
 - Les lentilles
 - Le chou
-

La gastro-entérite est une...

- maladie immunitaire
 - infection virale
 - maladie des poumons
-

La faim ne provoque pas de gargouillis.

- Vrai
 - Faux
-

Lorsque les intestins se vident, cela peut provoquer des gargouillis.

- Faux
 - Vrai
-

Les glandes salivaires produisent de la salive seulement à la vue de la nourriture.

- Faux
 - Vrai
-

Réponses

Comment appelle-t-on les bruits que font l'intestin ou l'estomac pendant la digestion ?

- Un barbotage
Faux ! Bien essayé.
- Un babillage
Faux ! Essaie encore !
- Un borborygme
Bravo ! C'est exact.

Laquelle de ces propositions ne désigne pas un borborygme ?

- Gargouillement
Faux ! Il s'agit bien d'un borborygme.
- Gargouille
Bravo ! Il s'agit en effet d'autre chose.
- Gargouillis
Faux ! Il s'agit bien d'un borborygme.

Les gargouillis sont des bruits du tube digestif provoqués par...

- des gaz
Bravo ! C'est exact.
- du liquide
Faux ! Bien essayé.
- des aliments
Faux ! Essaie encore !

Lequel de ces aliments produit le moins de gaz dans le tube digestif ?

- Les bonbons
Bravo ! C'est exact.
- Les lentilles
Faux ! La décomposition des lentilles produit beaucoup de gaz.
- Le chou
Faux ! La décomposition du chou produit beaucoup de gaz.

La gastro-entérite est une...

- maladie immunitaire
Faux ! Essaie encore !
- infection virale
Bravo ! La gastro-entérite est provoquée dans la majorité des cas par des virus, mais également par des bactéries.
- maladie des poumons
Faux ! Ce n'est pas exact.

La faim ne provoque pas de gargouillis.

- Vrai
Faux ! Pense aux bruits que fait ton ventre lorsque tu as faim !
- Faux
Bravo ! C'est exact. Lorsque tu as faim, le tube digestif se prépare à la digestion, et c'est cela que tu entends lorsque ton ventre fait du bruit.

Lorsque les intestins se vident, cela peut provoquer des gargouillis.

- Faux
Faux ! Essaie encore !
- Vrai
Bravo ! C'est exact. Lorsque les intestins se vident, ils se contractent. Cela provoque des bruits.

Les glandes salivaires produisent de la salive seulement à la vue de la nourriture.

- Faux
Bravo ! Nos glandes salivaires peuvent produire de la salive rien qu'en pensant à de la nourriture, sans même la voir.
- Vrai
Faux ! Essaie de penser à une bonne glace rafraîchissante et observe ce qu'il se passe !