

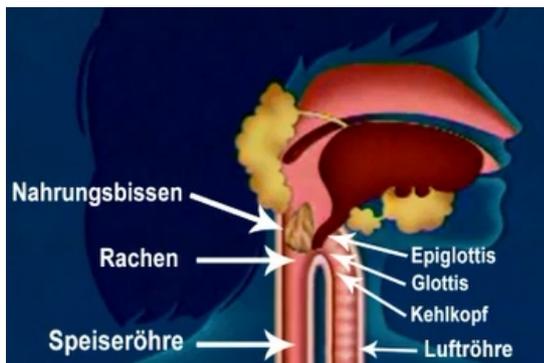
## Erbrechen

### WAS IST ERBRECHEN?

Wenn wir erbrechen, entleeren wir den Magen, indem wir einen Teil seines Inhalts durch den Mund ausscheiden. Dies ist ein **Abwehrmechanismus**, falls wir zuvor giftige Substanzen verschluckt haben. Erbrechen kann manuell herbeigeführt werden, ist aber für gewöhnlich ein Reflex. Dieser Reflex verursacht zunächst Übelkeit oder Unwohlsein, woraufhin der Mageninhalt durch eine **antiperistaltische Bewegung** ausgeschieden wird.



Wie bereits erwähnt, sind **Peristaltikwellen** rhythmische Kontraktionen, die dabei helfen, die Nahrung durch den Verdauungstrakt zu befördern. Aber wenn wir erbrechen, bewegt sich der Mageninhalt in die entgegengesetzte Richtung, weshalb wir dies als „antiperistaltische Bewegung“ bezeichnen.



Beim Schlucken bewegt sich die **Epiglottis** nach unten, um die **Glottis**, den Eingang zum Kehlkopf, zu blockieren. Dieser ist eine kleine, blattförmige Klappe auf der Glottis, was auch den Namen Epiglottis erklärt, da „epi“ auf Griechisch „oben“ bedeutet.

Beim Erbrechen schliesst ein Reflex die **Glottis**, um zu verhindern, dass das Erbrochene in die **Luftröhre** und von da aus in die Lunge gelangt.

Erbrochenes enthält für gewöhnlich Essensreste, Galle und ganz selten auch Blut. Erbrechen ist nicht das Gleiche wie eine **Würgbewegung**. Letztere ist eine passive Aktion, bei der sich der Mageninhalt wieder zurück in Richtung Hals oder Mundhöhle bewegt.

### WAS SIND DIE URSACHEN?

Wie Magenschmerzen kann auch Erbrechen durch verschiedene Dinge verursacht werden. **Zum Beispiel durch eine** Lebensmittelvergiftung. Oder durch eine Erkrankung im Verdauungstrakt wie z.B. ein **Magengeschwür** oder **Gastroenteritis**, eine Entzündung des Verdauungstrakts. Manchmal hat Erbrechen auch mit den Balancefunktionen im Ohr zu tun, wie zum Beispiel Reisekrankheit oder Schwindel. Auch die Nebenwirkungen mancher **Medikamente** können zum Erbrechen führen.

## Erbrechen

---

Erbrechen ist ein Schutzmechanismus des Organismus gegen...

- nützliche Bakterien.
- giftige Substanzen.
- rohe Lebensmittel.

---

Erbrechen leert den Inhalt eines Organs. Um welches Organ handelt es sich?

- Den Dickdarm
- Den Magen
- Die Lungen

---

Erbrechen ist im Allgemeinen...

- überlegt.
- willentlich.
- reflexartig.

---

Wie wird der Mageninhalt beim Erbrechen ausgeschieden?

- Durch peristaltische Bewegung
- Durch anti-peristaltische Bewegung
- Durch Kompression

---

Was verhindert, dass beim Erbrechen Flüssigkeit in die Atemwege gelangt?

- Der Kehlkopfdeckel
- Die Stimmritze (Glottis)
- Die Speicheldrüsen

---

Würgen und Erbrechen sind genau der gleiche Vorgang.

- Falsch
- Richtig

---

Als Würgen bezeichnet man die aktive Beförderung des Mageninhalts in den Rachen- und Mundraum.

- Falsch
- Richtig

---

Erbrechen hat sehr unterschiedliche Ursachen.

- Falsch
- Richtig

---

Manche Medikamente lösen Erbrechen aus.

- Falsch
- Richtig

---

Krankheiten des Verdauungstrakts können Erbrechen hervorrufen.

- Falsch
- Richtig

## Antworten

### Erbrechen ist ein Schutzmechanismus des Organismus gegen...

- nützliche Bakterien.**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*
- giftige Substanzen.**  
*Bravo! Die Aufnahme giftiger Substanzen kann zu Erbrechen führen.*
- rohe Lebensmittel.**  
*Falsch! Versuche es noch einmal!*

### Erbrechen leert den Inhalt eines Organs. Um welches Organ handelt es sich?

- Den Dickdarm**  
*Falsch! Sobald die Lebensmittel im Dickdarm sind, können sie nur über den After ausgeschieden werden.*
- Den Magen**  
*Bravo! Erbrochene Lebensmittel kommen aus dem Magen.*
- Die Lungen**  
*Falsch! Die Lungen enthalten Luft.*

### Erbrechen ist im Allgemeinen...

- überlegt.**  
*Falsch! Versuche es noch einmal!*
- willentlich.**  
*Falsch! Erbrechen kann zwar provoziert werden, doch nicht in der Mehrzahl der Fälle.*
- reflexartig.**  
*Bravo! Erbrechen ist ein Reflex, der den Mageninhalt ausscheidet.*

### Wie wird der Mageninhalt beim Erbrechen ausgeschieden?

- Durch peristaltische Bewegung**  
*Falsch! Peristaltische Bewegungen sorgen für die Beförderung der Lebensmittel im Verdauungstrakt.*
- Durch anti-peristaltische Bewegung**  
*Bravo! Sie befördert den Mageninhalt in den Mund.*
- Durch Kompression**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*

### Was verhindert, dass beim Erbrechen Flüssigkeit in die Atemwege gelangt?

- Der Kehlkopfdeckel**  
*Bravo! Die Glottis wird zum Schutz der Atemwege durch eine reflexartige Bewegung des Kehlkopfdeckels geschlossen*
- Die Stimmritze (Glottis)**  
*Falsch! Die Glottis ist nur der Eingang der geschlossen werden muss.*
- Die Speicheldrüsen**  
*Falsch! Die Speicheldrüsen produzieren Speichel.*

### Würgen und Erbrechen sind genau der gleiche Vorgang.

- Falsch**  
*Bravo! Es handelt sich um unterschiedliche Vorgänge.*
- Richtig**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*

### Als Würgen bezeichnet man die aktive Beförderung des Mageninhalts in den Rachen- und Mundraum.

- Falsch**  
*Bravo! Im Gegensatz zum Erbrechen ist das Würgen ein passiver Vorgang.*
- Richtig**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*

### Erbrechen hat sehr unterschiedliche Ursachen.

- Falsch**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*
- Richtig**  
*Bravo! Erbrechen kann verschiedene Ursachen haben.*

### Manche Medikamente lösen Erbrechen aus.

- Falsch**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*
- Richtig**  
*Bravo! Einige Medikamente haben unerwünschte Nebenwirkungen wie Erbrechen.*

### Krankheiten des Verdauungstrakts können Erbrechen hervorrufen.

- Falsch**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*
- Richtig**  
*Bravo! Erbrechen kann durch ein Magengeschwür oder eine Magen-Darm-Grippe verursacht werden.*