

## Magenschmerzen

### WAS SIND MAGENSCHMERZEN?

Magenschmerzen sind ganz einfach **abdominale Schmerzen**. Die Ursache für diese Schmerzen ist jedoch manchmal schwer festzustellen. Magenschmerzen sind häufig mit einem brennenden Gefühl, Aufblähung, Übelkeit oder sogar Erbrechen verbunden.

### WAS SIND DIE URSACHEN?

Abdominale Schmerzen können viele Gründe haben, wir möchten aber nur einige davon ansprechen. An erster Stelle ist der **gastro-ösophageale Reflux** zu nennen. Dieser tritt auf, wenn ein Teil des Mageninhalts zurück in die Speiseröhre gelangt. Die Magenwand ist von einer gelartigen Substanz namens „Mucus“ bedeckt, die sie vor säurehaltigen Magensäften schützt. Die Speiseröhre verfügt jedoch nicht über diesen Schutzmechanismus, weswegen sie irritiert wird, wenn der Mageninhalt wieder hochkommt.

Eine weitere Ursache von Magenschmerzen sind **Magengeschwüre**. Magengeschwüre sind offene Wunden, die sich bilden, wenn die Wand des Magens oder des Zwölffingerdarms von den Magensäften zerstört wird. Da diese Säfte säurehaltig sind, können sie die Wand des Verdauungstrakts beschädigen.

**Gastritis** kann ebenfalls Magenschmerzen verursachen. Dies ist eine Entzündung der Magenschleimhaut, die durch eine bakterielle Infektion oder verlängerte Einnahme von Entzündungshemmern entstehen kann.

Wenn wir eine sehr fettige Mahlzeit essen, synthetisiert die Leber eine Menge an Gallensalzen. Falls die Leber nicht genügend Gallensalze herstellen kann, führt dies möglicherweise zu Verdauungsproblemen wie Magenschmerzen oder Durchfall. Sie haben in diesem Zusammenhang vielleicht schon die Bezeichnung **Magenverstimmung** gehört.

## Magenschmerzen

---

Bauchschmerzen sind ein...

- Überleibsschmerz.
- Phantomschmerz.
- Unterleibsschmerz.

---

Sodbrennen nennt man das Aufsteigen des Mageninhalts in...

- den Dickdarm.
- die Speiseröhre.
- den Mund.

---

Aufsteigender Mageninhalt verursacht ein Brennen, da die Speiseröhre nicht mit...

- Schaum bedeckt ist.
- Speichel bedeckt ist.
- Schleim bedeckt ist.

---

Ein Magengeschwür, d.h. eine Verletzung der Magenwand oder des Zwölffingerdarms, ist schmerzhaft wegen...

- der Magensäfte.
- der Lebensmittel.
- des Schleims.

---

Welche Eigenschaft der Magensäfte kann ein Magengeschwür verstärken?

- Der Säuregehalt
- Die Bitterkeit
- Die basische Eigenschaft

---

Gastritis ist...

- eine Entzündung.
- eine Gasproduktion.
- ein Feinschmecker-Gericht.

---

Gastritis ist eine Entzündung der Schleimhaut...

- der Lungen.
- der Speiseröhre.
- des Magens.

---

Eine Gastritis kann nicht hervorgerufen werden durch...

- entzündungshemmende Mittel.
- eine Lungenentzündung.
- eine bakterielle Infektion.

---

Leberbeschwerden entstehen durch die Produktion grosser Mengen von...

- Mineralsalzen.
- Gallensalzen.
- Enzymen.

---

Die Produktion grosser Mengen Gallensalze ist eine Reaktion auf eine...

- alkoholreiche Mahlzeit.
- proteinreiche Mahlzeit.
- fettreiche Mahlzeit.

## Antworten

### Bauchschmerzen sind ein...

- Überleibsschmerz.**  
*Falsch! Das war eine Falle.*
- Phantomschmerz.**  
*Falsch! Kein schlechter Versuch!*
- Unterleibsschmerz.**  
*Bravo! Das ist korrekt.*

### Sodbrennen nennt man das Aufsteigen des Mageninhalts in...

- den Dickdarm.**  
*Falsch! Der Dickdarm wird vom Magen durch den Dünndarm getrennt.*
- die Speiseröhre.**  
*Bravo! Das ist korrekt.*
- den Mund.**  
*Falsch! Er landet ein wenig tiefer.*

### Aufsteigender Mageninhalt verursacht ein Brennen, da die Speiseröhre nicht mit...

- Schaum bedeckt ist.**  
*Falsch! Schade, das ist nicht die richtige Antwort.*
- Speichel bedeckt ist.**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*
- Schleim bedeckt ist.**  
*Bravo! Der Magenschleim schützt gegen die aggressiven Magensäfte. Er fehlt in der Speiseröhre.*

### Ein Magengeschwür, d.h. eine Verletzung der Magenwand oder des Zwölffingerdarms, ist schmerzhaft wegen...

- der Magensäfte.**  
*Bravo! Das ist korrekt.*
- der Lebensmittel.**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*
- des Schleims.**  
*Falsch! Der Schleim schützt den Magen; allerdings ist er bei einer Verletzung nicht mehr wirkungsvoll.*

### Welche Eigenschaft der Magensäfte kann ein Magengeschwür verstärken?

- Der Säuregehalt**  
*Bravo! Wenn der Schutz des Magens beschädigt ist, kann die Säure der Magensäfte die Magenwand schädigen.*
- Die Bitterkeit**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*
- Die basische Eigenschaft**  
*Falsch! Versuche es noch einmal!*

### Gastritis ist...

- eine Entzündung.**  
*Bravo! Es handelt sich um eine Entzündung der Magenschleimhaut.*
- eine Gasproduktion.**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*
- ein Feinschmecker-Gericht.**  
*Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.*

### Gastritis ist eine Entzündung der Schleimhaut...

- der Lungen.**  
*Falsch! Die Lungen sind nicht Teil des Verdauungssystems.*
- der Speiseröhre.**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*
- des Magens.**  
*Bravo! Gastritis ist für Magenschmerzen verantwortlich.*

### Eine Gastritis kann nicht hervorgerufen werden durch...

- entzündungshemmende Mittel.**  
*Falsch! Längere Einnahme entzündungshemmender Mittel kann eine Gastritis verursachen.*
- eine Lungenentzündung.**  
*Bravo! Sie ist keine Ursache für Gastritis.*
- eine bakterielle Infektion.**  
*Falsch! Eine bakterielle Infektion kann eine Gastritis auslösen.*

### Leberbeschwerden entstehen durch die Produktion grosser Mengen von...

- Mineralsalzen.**  
*Falsch! Mineralsalze können keine Leberbeschwerden hervorrufen.*
- Gallensalzen.**  
*Bravo! Leberbeschwerden werden durch die Produktion grosser Mengen von Gallensalzen hervorgerufen.*
- Enzymen.**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*

### Die Produktion grosser Mengen Gallensalze ist eine Reaktion auf eine...

- alkoholreiche Mahlzeit.**  
*Falsch! Kein schlechter Versuch.*
- proteinreiche Mahlzeit.**  
*Falsch! Das stimmt nicht.*
- fettreiche Mahlzeit.**  
*Bravo! Gallensalze werden produziert, um Fette zu verdauen.*