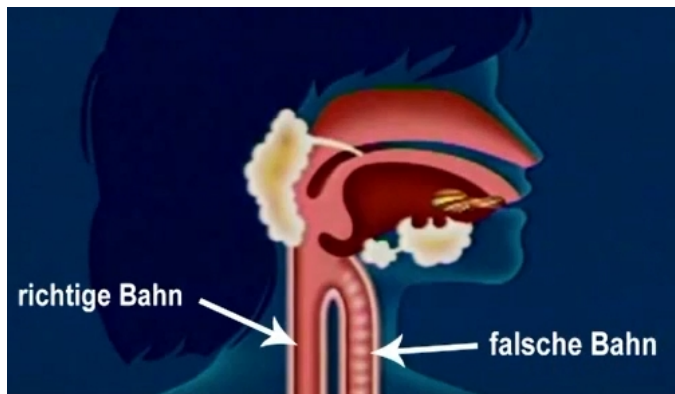


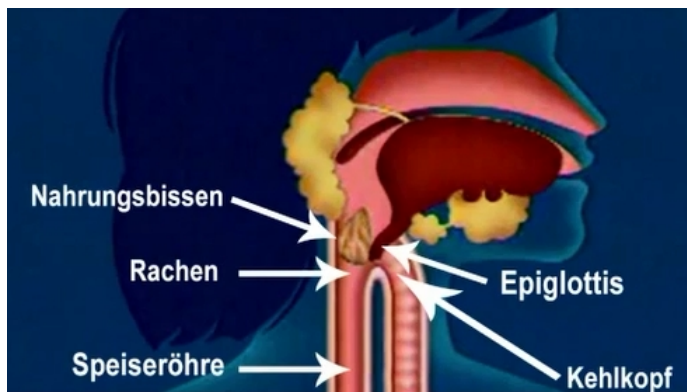
Der falsche Verdauungsweg

WAS IST DER FALSCHER VERDAUUNGSWEG?

Der falsche Verdauungsweg bedeutet, dass von uns verschlucktes Essen in die falsche Bahn gelangt.



Beim Schlucken verschliesst **Epiglottis** den Eingang zum **Kehlkopf** und schickt so die Lebensmittel in Richtung **Rachen** und dann zur **Speiseröhre**.



In manchen Fällen landen Flüssigkeiten oder Essenspartikel jedoch im Luftweg, woraufhin sie in den Kehlraum, die Luftröhre und anschliessend in die Lunge gelangen.

WAS SIND DIE URSACHEN?

Wenn das Essen in die falsche Bahn gelangt, liegt das manchmal an einer Lähmung der Nerven, die den Rachen und den Kehlraum steuern. Manchmal liegt es aber auch einfach daran, dass wir zum falschen Zeitpunkt eingeatmet haben.

Der falsche Verdauungsweg

Sich verschlucken bedeutet, dass man...

- ein Lebensmittel schlecht verdaut hat.
- Speiseröhre und Lungenröhre vertauscht hat.
- ein Lebensmittel oder eine Flüssigkeit geschluckt hat.

Verschlucken können sich Menschen jeden Alters.

- Falsch
- Richtig

Was hat nicht zur Folge, dass wir uns verschlucken?

- Bestimmte Krankheitsbilder
- Mit geschlossenen Augen essen
- Der Zufall

Eine Fehlfunktion der Nerven, die Rachen und Kehlkopf steuern, verursachen krankheitsbedingt Verschlucken.

- Falsch
- Richtig

Beim Verschlucken gelangen Flüssigkeiten oder Lebensmittel in...

- den Kehlkopf.
- den Rachen.
- die Speiseröhre.

Verschlucken kann zu...

- Erstickten führen.
- Erbrechen führen.
- Bauchschmerzen führen.

Liegt keine krankheitsbedingte Ursache vor, kann eine Atembewegung zum falschen Zeitpunkt Verschlucken verursachen.

- Falsch
- Richtig

Ältere Menschen haben ein höheres Risiko, sich zu verschlucken.

- Richtig
- Falsch

Wiederholtes Verschlucken ist nicht schlimm und hat keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit.

- Richtig
- Falsch

Wenn man sich verschluckt, ist Husten ein Reflex zum Schutz der Atemwege.

- Falsch
- Richtig

Antworten

Sich verschlucken bedeutet, dass man...

- ein Lebensmittel schlecht verdaut hat.
Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.
- Speiseröhre und Lungenröhre vertauscht hat.
Bravo! Beim Verschlucken gelangt ein Lebensmittel oder eine Flüssigkeit in die Atemwege.
- ein Lebensmittel oder eine Flüssigkeit geschluckt hat.
Falsch! Das geschieht normalerweise, wenn man isst.

Verschlucken können sich Menschen jeden Alters.

- Falsch
Falsch! Versuch es noch einmal.
- Richtig
Bravo! Das ist tatsächlich der Fall, auch wenn ältere Menschen ein höheres Risiko haben.

Was hat nicht zur Folge, dass wir uns verschlucken?

- Bestimmte Krankheitsbilder
Falsch! Nach einer Operation oder durch eine Nervenlähmung kann Verschlucken vorkommen.
- Mit geschlossenen Augen essen
Bravo! Das ist die richtige Antwort.
- Der Zufall
Falsch! Man kann sich verschlucken, wenn man zufällig zur falschen Zeit atmet.

Eine Fehlfunktion der Nerven, die Rachen und Kehlkopf steuern, verursachen krankheitsbedingt Verschlucken.

- Falsch
Falsch! Versuch es noch einmal.
- Richtig
Bravo! Das ist korrekt.

Beim Verschlucken gelangen Flüssigkeiten oder Lebensmittel in...

- den Kehlkopf.
Bravo! Das ist der Eingang zu den Atemwegen.
- den Rachen.
Falsch! Das ist ganz normal, die Lebensmittel nehmen so den richtigen Weg.
- die Speiseröhre.
Falsch! Das ist ganz normal, die Lebensmittel nehmen so den richtigen Weg.

Verschlucken kann zu...

- Erstickten führen.
Bravo! Lässt ein Lebensmittel keine Luft mehr durch und kann man es nicht aus den Atemwegen entfernen, besteht Erstickungsgefahr.
- Erbrechen führen.
Falsch! Versuche es noch einmal!
- Bauchschmerzen führen.
Falsch! Versuche es noch einmal!

Liegt keine krankheitsbedingte Ursache vor, kann eine Atembewegung zum falschen Zeitpunkt Verschlucken verursachen.

- Falsch
Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.
- Richtig
Bravo! Das ist korrekt.

Ältere Menschen haben ein höheres Risiko, sich zu verschlucken.

- Richtig
Bravo! Man schätzt, dass 10 bis 30% der älteren Menschen unter dieser Störung leiden.
- Falsch
Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.

Wiederholtes Verschlucken ist nicht schlimm und hat keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit.

- Richtig
Falsch! Man muss ganz im Gegenteil gut aufpassen.
- Falsch
Bravo! Wiederholtes Verschlucken kann Entzündungen in der Lunge hervorrufen.

Wenn man sich verschluckt, ist Husten ein Reflex zum Schutz der Atemwege.

- Falsch
Falsch! Das stimmt nicht.
- Richtig
Bravo! In diesem Fall ist Husten ein Reflex, der Lebensmittel wieder in den Verdauungstrakt zurückbefördert, doch genügt das nicht immer.