

alimentarium



Pizza

Pizza

Pizza

Recette pour 1 personne



Ingrédients

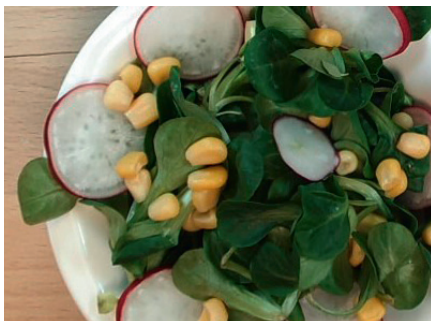
100 g	de farine
5 g	de sucre
2 g	de levure
1 pincée	de sel
75 ml	d'eau
3 ml	d'huile d'olive
100 g	de tomates concassées
50 g	de mozzarella
150 g	de garniture (maïs, thon, jambon)
1 pincée	d'origan

Réalisation

- Mélanger et pétrir tous les ingrédients de la pâte à pizza
- Laisser reposer 24 heures
- Abaisser la pâte à pizza
- Garnir
- Cuire 8 minutes à 200°

Salade mêlée

Recette pour 1 personne



Ingrédients

20 g	de batavia, rampon
10 g	de concombre
10 g	de tomate
10 g	de radis
10 g	de fenouil
10 g	de mandarine
10 g	de pomme
10 g	d'ananas

Réalisation

- Choisir les légumes en fonction de ses goûts